

Välkommen på

Inspirativ målning

**Söndagen 26 februari kl. 10-16
i "Allhuset" i Frufällan (utanför Borås)**

Vill du prova på Inspirativ målning? Alla kan vara med.
Inga förkunskaper krävs och prestationskraven lämnar vi hemma!

Inspirativ målning är ett frigörande sätt att uttrycka sig med färg, form och rörelse. Det är inte resultatet, som är målet, utan möjligheten att uttrycka sig själv och sin kreativitet. Det finns inga krav på tankar och prestation, utan följ bara dina känslor och måla det som känns rätt i stunden. I målningen går du in i din egen skapelseprocess och där är allt precis som det ska vara. Allt bara sker. Du når dit ord och tanke inte räcker till, in till din egen kärna – ditt sanna jag. Och det är där VI ÄR.

Ta med:

- Kraftiga färgkriter.
- Vattenfärger i fast eller flytande form, eller akrylfärg.
- Stora kraftiga papper att måla på. Baksidan på gamla tapeter är perfekt.
- Penslar, trasor, svampar, spatlar. Låt fantasin flöda när det gäller material och redskap.
- Oömma kläder.
- Egen lunch. Micro, spis och ugn finns i lokalen.

Kontakta mig gärna för frågor och funderingar.
Anmälan kan göras via e-mail, telefon, eller Facebook, senast 15 februari.

Kostnaden är 400 kr och betalas på plats.
För ytterligare 80 kr ingår material. Meddela mig vid anmälan om detta önskas.
Fika och snacks finns under hela dagen.

Välkommen!

Martina Levinsson
martinalevinsson@hotmail.com
<http://joyofsweden.com>
Tel: 0706-329758



Vi målar för enhet och harmoni!